



2017.9 秋号
vol.6

庭からの恵み ラブレター

grace of garden



こんにちは。『もぐれスオブガーデン』を
応援して下さり有り難いことをございます。
代表の戸倉好未子です。

窓からの気持ちの良い風に
秋を感じますね♪

秋といえば「私は自然の生み出す最高の景色
紅葉を見らるるが」。秋の一暮の樂しみです。
皆さんはどのように秋を楽しもうと思つてますか?

私は近場では、今年こそ早朝に出かけ
神宮外苑の銀杏並木を一人満喫したいと思つてます。



今年の夏は体調を崩し更に悪化しました。
免疫力が下がるといふ事は、身体の急きに悩まされました。

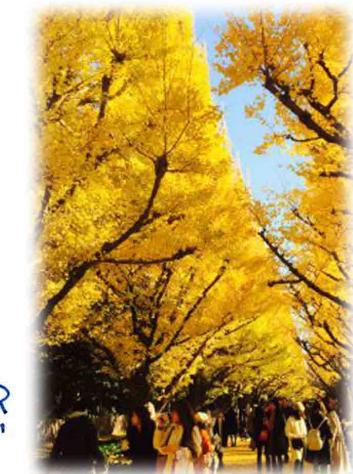


そんな私に友達から手をして子時によ
可憐なホリ子の中から
エッセンシャルオイルを
取り出して
紅茶の中に滴ホット...
レモンオイルを垂らして
くれました。

もうビックリ感動です。(モノのしつかりた
香りが...) 飲み物エッセンシャルオイルです。
私は香水やオーデコロニの香りは得意ですが、すかし
エッセンシャルオイルは大好きです。(純粋オイルに限りますが...)
友達とタクシーに乗り合わせた時、車内がスパイシーな香り。
とってもエキゾチックな香り(オニガードとラベンダー)
好きな香りでした。

このオイルは、ココナッツオイルに混ぜて、肌に塗布するのもごく簡単です。
メテナニス...汗をかいた時でも、ペハーミット...頭皮...サージしても、かづき
持続性があり、すこりと、/ / に経験したことあります
エッセンシャルオイルです。dōTERRA(ドテラ)オイル)

私のマイブーム、飲んで、かけ、香る、じかぐらを奮闘! 味わひ。



facebook随時更新中 いいね! お願いします。

<https://www.facebook.com/tokura.tamiko>

ツイッターでもつぶやき中。フォローしてね。<https://twitter.com/tamikosanexma>

